

Speiseplan 27.07. - 31.07.2026

KW 31	Tagesgericht	Vegetarisch
Mo 27.7.	Gurkensalat-Vinaigrette (C, D) Lasagne "Forno" Rinderhack-Wurzel gemüsesoße Zwiebel, Sellerie, Karotte, Tomate mit Mozzarella überbacken (A, D, G1, M) Grießpudding (M, G1) 	Gurkensalat-Vinaigrette (C, D) Pasta Veggi, Spirellinudeln (G1) mit einer Gemüse-Linsenbolognese Karotte, Sellerie, Lauch, Linsen rot & braun, Zwiebeln, Tomaten, (C, D) Grießpudding (M, G1) 
Di 28.7.	Indisches Hühnchen-Kokos-Curry in Kichererbsen-Wokgemüse Zwiebel, Karotte, Blumenkohl, Lauch, Sellerie (C, D) dazu Reis Naturjoghurt (M) mit Müsli (B, G1, G3, G4) 	Radetto Tomaten Deftige Schupfnudeln (A, G1, I) dazu eine rote Paprikasoße Zwiebel, Karotte, Sellerie (C, D) Naturjoghurt (M) mit Müsli (B, G1, G3, G4) 
Mi 29.7.	Backfischfilet (A, F, G1, M) mit einer Zucchini-Gemüsesoße Zwiebel, Sellerie, Karotte (C, D, M) dazu Reis Obst 	Kleine Frühlingsrollen; Reisteigröllchen mit Frühlingsgemüse, (C, D, G1) mit einer süß-sauer Asiasoße Zwiebel, Karotte, Lauch (C, D, 2, 5) dazu Reis Obst 
Do 30.7.	Blattsalat mit Dressing (C, D, M) Fleischbällchen vom Rind in Tomaten- Gemüsesoße Zwiebel, Sellerie, Karotte mit Nudeln (G1) 	Blattsalat mit Dressing (C, D, M) Kartoffel-Gemüse-Gratin vom Acker gemüse Bohnen, Erbsen, Mais, Karotten, Paprika in einer Bechamelsoße, mit Käse, überbacken Windbeutelchen (A, G1, M) 
Fr 31.7.	Kein Essen	

 = Rind,  = Vegetarisch,  = Geflügel,  = Fisch

2 = Konservierungsstoff, 3 = Antioxidationsmittel, 5 = Nitritpökelsalz, Nitrat, A = Eier, B = Schwefeldioxid und Sulfite, C = Senf, D = Sellerie, F = Fisch, G1 = Weizen, G3 = Gerste, G4 = Hafer, I = Soja, M = Milch

Alle Speisen können Spuren von Allergenen enthalten.
Änderungen vorbehalten – danke für Ihr Verständnis.

